

**ЛИСТОВКИ  
ПО СРЕДСТВАМ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ МОБИЛЬНОСТИ**

# **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ РЕБЕНОК!**

**1**

**СОБИРАЯСЬ  
НА ВЕЛОПРОГУЛКУ  
ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАТЬ:**

- ✓ шлем
- ✓ перчатки
- ✓ светоотражающую одежду

**!** *наушники и плеер  
лучше оставить дома*

**3**

**ЕЗДА БЕЗ РУК  
ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!**

**4**

**ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ  
ЗА ДОРОГОЙ И  
СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА  
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

**2**

**КРЕПКО ДЕРЖАТЬ  
РУЛЬ ДВУМЯ РУКАМИ**

**5**

**ПОМНИТЬ!**  
для передвижения  
использовать велодорожки  
**тротуар -**  
это территория пешеходов  
**шоссе -**  
зона автомобилистов



# ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!



## УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЙ ТРАНСПОРТ И СВОЮ ЭКИПИРОВКУ

Установите белую фару спереди, красный фонарь или катафот – сзади, оранжевые катафоты – на педали и спицы.

Используйте защитную экипировку и средства пассивной защиты: шлем, наколенники, перчатки, налокотники, световозвращающие элементы.

## ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗНАКИ!



Велосипедная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



## БУДЬТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫ – ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ

Остановка: поднятая вверх рука.

Поворот или перестроение направо: вытянутая прямая правая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте левая.

Поворот или перестроение налево: вытянутая прямая левая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте правая.



## ПЕРЕХОДИТЕ, А НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ!

Перед переходом проезжей части по пешеходному переходу спешите с велосипеда. Посмотрите налево, затем направо и еще раз налево, убедитесь, что уступают дорогу, и только потом выходите на переход, ведя велосипед рядом с собой.



Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет: по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Если полоса и дорожки отсутствуют, то – по правому краю проезжей части или обочине. Если отсутствует все перечисленное, то – по тротуару или пешеходной дорожке.



Взрослому велосипедисту можно: перевозить детей до 7 лет на специально оборудованном месте, перевозить груз до полуметра по длине или ширине.

Велосипедисту нельзя: двигаться по автомагистралям, пользоваться мобильным телефоном без гарнитуры, ехать на велосипеде и не держаться за руль хотя бы одной рукой, поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

Федеральная целевая программа  
«Повышение безопасности дорожного  
движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ





## БЕЗОПАСНОСТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТА

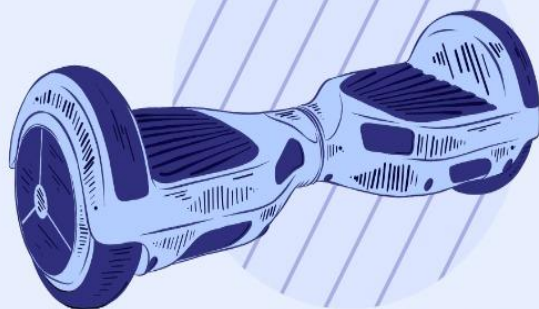




## ОСТОРОЖНО! ГИРОСКУТЕРЫ

В последнее время все больше владельцев электросамокатов, сигвеев, гироскутеров и моноколес становятся участниками ДТП. Вот простая инструкция, как безопасно пользоваться такими устройствами и не травмироваться на дорогах:

- 01 передвигайтесь только по тротуарам, пешеходным или велодорожкам, а также паркам или специализированным площадкам
- 02 не выезжайте на проезжую часть дороги — это очень опасно
- 03 переходите через дорогу только пешком
- 04 используйте защитную экипировку: шлем, наколенники и налокотники
- 05 не мешайте движению пешеходов
- 06 сохраняйте безопасную скорость
- 07 останавливайтесь плавно и аккуратно
- 08 соблюдайте безопасную дистанцию с пешеходами и велосипедистами, чтобы избежать столкновения
- 09 во время движения не пользуйтесь гаджетами, наушниками и другими аксессуарами (зонт, капюшон)
- 10 носите световозвращающие приспособления, чтобы быть заметными



**Если Вы купили такое средство передвижения своему ребенку, то обучите его управлять устройством. Следите, чтобы он катался только в безопасных местах и старайтесь его сопровождать.**

**Берегите себя!**





# ПДД КАК СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ ИХ НЕЛЬЗЯ НАРУШАТЬ!



Эпохи меняются,  
правила – остаются!

