

Картотека пальчиковых игр



Пальчиковая гимнастика «Петя-петушок».

Петя, Петя-петушок. *(соединяем большой и указательный палец в «клюв»)*
Золотой гребешок *(скрещиваем пальцы двух рук)*
Шелкова головушка *(гладим по голове)*
Масляна бородушка *(гладим по подбородку)*
Что ты рано встаешь *(вытягиваемся на носочках, руки вверх)*
Голосисто поешь, детям спать не даешь *(руки складываем под щекой).*

Физкультминутка «Петушок».

Петушок стоит на ножке, и клюет в саду горошки
(стоят на одной ноге, руками изображают, как петушок клюет).
Ой, устала ножка, Похожу немножко
(ходьба на месте; то же другой ногой).

«Вот какой я Петушок»

Рано утром я встаю. *(поднять руки вверх, потянуться)*
Громко песенку пою. *(поворачивать голову вправо – влево)*
Шпоры есть и гребешок. *(показать «шпоры», «гребешок»)*
Вот какой я петушок. *(махи руками-«крыльями»)*
Ку-ка-ре-ку! *(гордо поднять голову вверх)*

Пальчиковая игра «Уточка»:

По волнам качаясь, уточка плывет
(движения сложенными ладонями вправо-влево)
То нырнет, то вынырнет, *(сложенные ладони вниз – вверх)*
Лапками гребет. *(имитация движений)*

Пальчиковая игра «Дождик»

Кап-кап – на ладошку,
Кап-кап – на дорожку
Дождик, землю поливай,
С нами поиграй.

«Птичка»

Села птичка на окошко.
«Посиди у нас немножко.
Подожди, не улетай».
Улетела птичка. Ай!

«Овощи»

Как у нашей Зиночки овощи в корзиночке. *(ладошки «корзиночкой»)*
Вот пузатый кабачок положила на бочок. *(загибают пальцы поочередно)*
Перец и морковку уложила ловко.
Помидор и огурец . Наша Зина молодец!

«Дом и ворота»

На поляне дом стоит. *(руки над головой в форме «крыши»)*
Ну а к дому путь закрыт. *(руки повернуты ладошками к себе)*
Мы ворота открываем. *(развернуть ладони параллельно друг другу)*
В этот домик приглашаем.

«Слон».

На прогулку вышел слон. *(пальцы собраны в щепоть, идут по столу)*
Хоботом кивает он. *(отвести вперед указательный палец)*
Топ-топ, топ-топ. *(вновь идут по столу)*
Говорю слону я «стоп». *(останавливаются)*

«Заяц и Ёжик»

Зайка – длинненькие ушки скачет, скачет вдоль опушки.
(указательный и средний пальчики – «Зайчик»)
А за ним колючий ежик вдоль по травке без дорожек.
(переплести пальцы, поднять их)

«Червячки»

Червячки устали спать. *(пальчики «гуляют» по столу)*
Червячки пошли гулять.
Лужи быстро обошли.
И назад домой пришли.

«Рыбки – 1».

Рыбки весело резвятся в чистой, тепленькой воде.
(движения ладонями, сложенными вместе)
То сожмутся, разожмутся, то зарюются в песке.
(движения по тексту)

«Рыбки-2»

Рыбки под водой резвятся. Вместе плавают, кружатся.
И ныряют 1-2-3. Как им весело – смотри.

«Бабушка»

Бабушка очки надела.

(указательный и большой пальцы собраны в кольцо, поднести к глазам – «очки»)

И внучонка разглядела. *(посмотреть по сторонам)*

«Книга».

Из сумки книгу вынимаю. С интересом открываю.

Листаю яркие страницы. Скорей читать бы научиться.

«Мамин помощник».

Буду маме помогать. Буду сам белье стирать.

Мылом мылю я носки. Крепко трутся кулачки.

Сполосну носочки ловко. И повешу на веревку.

«Весна»

Стучат все громче *(одна ладонь выпрямлена, другая рука стучит по ней)*

Синички стали петь. *(открывать – закрывать «клюв»)*

Встает пораньше солнце *(поднимать руки вверх)*

И землю стало греть. *(опустить руки через стороны вниз).*

Бегут ручьи под горку *(волнообразные движения руками)*

Растаял весь снежок.

А из-под старой травки *(ладони сомкнуты «ковшичком»)*

Уже глядит цветок.

Раскрылся колокольчик, *(раскрывают ладони, запястья соединены)*

В тени, там, где сосна.

- Динь-динь – звенит тихонько, *(пальчики собраны в щепоть)*

- Динь-динь, пришла весна.

«На лугу»

Солнце яркое проснулось! Позевало, потянулось.

(поднять руки вверх, потянуться)

Цветочки просыпаются, росой умываются.

(движения умывания)

Распускают лепесточки, ах, красивые цветочки!

(сжать кулаки, медленно разжимать, расправляя пальцы)

Бабочки порхают, пыльцу собирают.

(махать руками-крыльями, можно побегать)

«Игрушки».

Я с игрушками играю (*сжимать-разжимать пальцы обеих рук*)

Мячик я тебе бросаю. (*имитировать игровые движения*)

Пирамидку собираю.

Грузовик везде катаю.

«У кошки есть котята»

У кошечки нашей есть десять котят. (*раскрыть пальцы на обеих руках*)

Сейчас все котята по парам сидят.

Два толстых (*стучать большими пальцами друг о друга*),

Два ловких (*встречаются указательные пальцы*),

Два длинных (*встречаются средние пальцы*),

Два хитрых (*встречаются безымянные пальцы*).

Два маленьких самых, и очень красивых. (*встречаются мизинчики*)

«Мое тело»

Это глазки. Вот. Вот. – *Показывают глаза.*

Это ушки. Вот. Вот. – *Берутся за уши.*

Это нос. Это рот. – *Показывают рот, нос.*

Там спина. Тут живот. – *Левую ладошку кладут на спину, правую на живот*

Это руки. Хлоп, хлоп. – *Два раза хлопают.*

Это ноги. Топ, топ. – *Два раза топают.*

Ох, устали. Вытрем лоб. – *Правой рукой вытирают лоб.*

У меня есть голова

Направо – раз, налево – два

Она сидит на крепкой шее, Повертели – повертели.

Затем туловище идет (*руки на пояс*)

Наклон назад, наклон вперед,

Поворот – поворот.

Умелые руки есть у всех, (*рывки руками*)

Вверх – вниз, вниз – вверх.

Ноги нам нужны, чтоб бегать,

прыгать, приседать, стоять...

Вот какое мое тело!

Здоровье надо укреплять!

Ротик мой умеет кушать – *имитации приёма пищи*
Нос – дышать – *вдыхают и выдыхают носиком*
А уши слушать – *приложить ладонь к уху*
Могут глазоньки моргать – *моргать*
Руки всё хватать, хватать – *сжимают и разжимают кулачки.*
Ноги наши побегут, остановятся, пойдут. – *движения по тексту*

«Семья»

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Ну а тот пальчик – я,
Вот и вся моя семья.

«Осень»

Ветер по лесу летал. (*плавные движения кистями*)
Ветер листики считал.
Вот дубовый, вот кленовый. (*поочередно загибать пальцы*)
Вот рябиновый, резной,
Вот с березы золотой.
Вот последний лист осинки
Ветер бросил на тропинку. (*встряхивать кистями рук*)

Физкультминутка «Листопад»

Собираем листочки,
Встанем все в кружочек!
(*дети берут по листочку, становятся в круг*)
Руки вверх мы поднимаем,
Как деревья подрастает.
(*Дети по показу поднимают руки и опускают вниз.*)
Дует ветер с севера, Закачалось дерево.
(*Качают руками над головой*)
Дует ветер задувает, Листья с дерева срывает!
(*Дети опускают листочки на пол, затем поднимаются с пола*)
Листья по ветру летят, Кружит, кружит листопад!
(*Дети кружатся вправо и влево*)

Динамическая пауза «Мама»

Мама – это небо *(руки вверх)*
Мама – это свет *(фонарики)*
Мама – счастье *(руки к груди)*
Мамы лучше нет. *(машут головой)*
Мама – это сказка *(палец к губам)*
Мама – это смех. *(руки в стороны, улыбаются)*
Мама – это ласка *(глядя себя по голове)*
Мамы любят всех *(воздушный поцелуй)*

Физкультурная минутка «Семья».

Раз, два, три, четыре *(хлопки в ладоши)*
Кто живет у нас в квартире? *(повороты в стороны с подниманием плеч)*
Раз, два, три, четыре, пять *(хлопки в ладоши)*
Всех могу пересчитать: *(указательным пальцем пересчитывают и*
Папа, мама, брат, сестренка, *загибают поочередно пальцы на руке)*
Кошка Мурка, два котенка,
Мой щегол, сверчок и я-
Вот и вся наша семья!

Психогимнастика «Росток»

Включается музыка.

Представьте себе, что вы маленькое семечко.
(дети садятся и сжимаются в комочек, голова опущена и закрыта руками) .
С весенним теплом солнышко начинает пригревать, и семечко начинает
расти.
(дети начинают медленно подниматься).
У него раскрываются листочки.
(руки убирают с головы и тянут вверх).
Растет стебелек
(вытягивается туловище вверх).
Появляются веточки с бутонами
(руки в стороны, пальцы сжаты).
Наступает радостный момент — бутоны раскрываются.
(резко разжимаются кулачки).
Росток превращается в цветущее дерево.