



Консультация для родителей «Находимся на самоизоляции»

Уважаемые родители!

Продолжается режим самоизоляции. Высидеть дома детям очень сложно. Кто-то из детей увеличил время просмотра мультфильмов, у кого-то радость – можно сколько угодно играть в компьютерные игры. Но это не выход из положения, и имеет вредное влияние на зрение и здоровье вообще.

Проще тем, кто дома находится с родителями, бабушками или старшими сестрами-братьями. Чем же детям занять себя на самоизоляции?

Можно помочь родителям на кухне или в уборке квартиры. Возможно, кто-то имеет в наличии спортивный инвентарь, поэтому самое время достать его и позаниматься спортом:

- покидать мяч в подушку или в парах;
- используя пустые пластиковые бутылки сбить их, прокатывая мяч или обвести, ведя мяч ногой;
- используя таз или ведро потренировать себя в меткости забрасывая мяч, постепенно увеличивая расстояние;
- попрыгать на скакалке (если позволяет место, но не забывать о живущих снизу соседях и времени суток);
- больше повезло тем, у кого есть тренажеры, время занятий на которых можно увеличить.

Всей семьей можно поиграть в настольные игры. Если нет покупных, то можно распечатать из интернета. Если нет шашек, вместо фигур можно использовать крышки от бутылок, а поле

нарисовать на куске обоев или картона. Самое время поучить девочек вязать, шить или вышивать, приобщить к приготовлению пищи.

Большое подспорье – раскраски, которых на просторах интернета большое количество на разные темы не только для девочек и мальчиков, но и взрослых. После раскрашивания, можно лучшие картинки поместить в рамки и оформить ими детский уголок. Рисование, раскрашивание, вырезание, лепка не только интересное, увлекательное занятие, оно полезно для развития мелкой моторики, подготовки руки к письму.

Ежедневное чтение, сочинение сказок, рассказов-небылиц, пересказывание мультфильмов, историй, заучивание стихотворений или фольклорных форм (загадки, считалки, потешки, пословицы) служат расширению словарного запаса, развитию речи.

Как бы долго мы еще не находились на самоизоляции, не давайте себе и особенно детям засиживаться перед телевизором и компьютером, находите общее и интересное дело, объединяющее всю семью.

* **Готовить вместе еду.** Это поможет не только забавно провести время вместе, но и будет, что поесть.

* **Слушать музыку.** Музыка поднимет настроение, как ни что другое.

* **Домашний театр.** Можно разыграть какую-то сказку со всей семьей.

* **Устроить пикник дома.** Формировать навыки позитивного общения детей и родителей.

* **Создать оригами.** Создавать оригами не только весело, но и полезно для развития мозга, так как здесь задействована мелкая моторика.

* **Провести виртуальную экскурсию** в музей, театр, зоопарк.

* **Использовать образовательные сайты** - для обучения и познавательной игры.

Коронавирус вносит коррективы в нашу жизнь. Но самоизоляция не повод поддаваться унынию, беспокойству и безделью. И чтобы разбавить мрачные дни карантина, мы предлагаем принять участие в детсадовском флешмобе «#СидимДома».



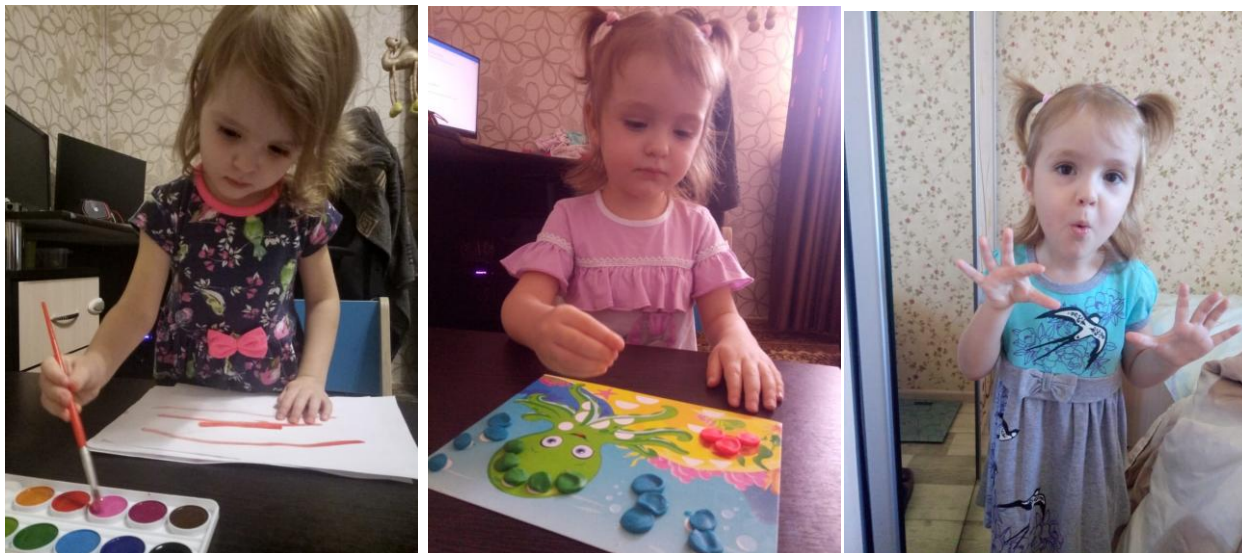
Федя на даче. Даже в творчестве чувствуете близость к природе.



Творческий процесс у Саши проходит вместе со старшей сестрой.



А София интересуется космосом и готовится к Дню Космонавтики.



Алена рисует, занимается пластилинографией, просто примеряет наряды.

А здесь мы ждем
вашу
фотографию

