

МДОУ «Детский сад №20 «Непоседы»  
г. Кимры Тверской области

## **Сценарий летнего спортивного праздника**

### **«Летняя Олимпиада детского сада»**

Подготовила и провела  
Герасимова О.Н.

2016 г

Российская Федерация  
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №20 «Непоседы»  
(МДОУ «Детский сад №20 «Непоседы»)  
171505, Тверская область, г.Кимры, ул.Песочная, д.1  
Телефон 4-60-62

От 19.08.2016 г.

№ 135

Справка

дана Герасимовой Ольге Николаевне о том, что она 18 и 19 августа 2016 года организовала и провела спортивный праздник «Летняя Олимпиада детского сада» для воспитанников МДОУ «Детский сад №20 «Непоседы» с целью формирования ценностей ЗОЖ у воспитанников и приобщению детей к традициям большого спорта.

Заведующая МДОУ «Детский сад №20 «Непоседы»



Заседателева О.А.

# Сценарий спортивного праздника «Летняя Олимпиада детского сада».

## Малые олимпийские игры – 2016

### в МДОУ «Детский сад №20 «Непоседы»

#### **Цель:**

Приобщение детей к традициям большого спорта.

#### **Задачи:**

- Совершенствовать уровень физической подготовленности детей всех возрастов
- Совершенствовать у детей в игровой форме навыки выполнения спортивных, циклических упражнений (ходьба, бег, прыжки, метание).
- Развивать быстроту, ловкость, координацию движений.
- Воспитывать дружеское отношение друг к другу, самостоятельность, взаимопомощь, умение согласованно работать в коллективе, интерес к двигательной деятельности и занятиям по физкультуре.

**Оборудование:** олимпийская символика, конусы-ориентиры, Обозначение олимпийских факелов (2), 2 гимнастические скамейки, 8 гимнастических палок, 2 больших мяча, малые мячи по количеству участников, 4 детские гантели, 2 пластмассовых кораблика, салюты по количеству участников, звездочки или круги.

#### **Предшествующая работа:**

Проведение с детьми цикла ознакомительных бесед о летних видах спорта, разучивание песен, танцев, стихов о спорте.

### Ход праздника.

**Ведущий** Во имя грядущих побед,  
Во славу российского спорта,  
Да здравствует детская олимпиада,  
Ведущая к новым рекордам!

**Ведущий.** Наши ребята не только сильные, смелые, но и дружные, весёлые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто -нибудь из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

Что такое Олимпиада?  
Это честный спортивный бой!  
В ней участвовать - это награда!  
Победить же может любой!!!

Мы игры олимпийцев открываем  
На этот праздник приглашаем всех  
Здоровья, счастья, радости желаем,  
Пусть олимпийский к вам придет успех

**Ведущий:** Внимание! Мы приветствуем участников, гостей и судей наших соревнований!

Символ Олимпиады – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и

Америки. Также существует олимпийский флаг.

### **Ведущий**

Сегодня здесь, в спортивном зале, свои умения совместим.

И этот славный праздник с Вами, только спорту посвятим.

Дети, ждёт нас с не терпением Олимпийский стадион.

В каждой группе подрастает настоящий чемпион.

### **Ребёнок**

Мы продолжим эстафету Мы страну не подведём

Детский сад наш «Непоседы» Больше всех уверен в том

### **Ребёнок**

Ветер крылатый мы обгоняем, Первые в беге ленточки рвём,

Точно в ворота мяч забиваем, Прыгаем ловко и быстро плывем!

### **Ребёнок**

На планете в мире нашем Пять материков живых

Пять колец - какого цвета Каждый материк из них?

### **Ведущие:**

Посмотрите - желтый цвет, Это Азии привет!

Цвет травы – зелёный цвет, Это Австралии привет!

А вот это Красный цвет – Америка вам шлёт привет!

Знают все, что чёрный цвет, Знойной Африке – привет!

Голубой Европы цвет, Тоже шлёт нам всем привет!

Пять колец, пять кругов – Знак пяти материков.

Ну, команды смелые, Дружные, умелые,

На площадку выходите, силу, ловкость покажите!

## **Команды выходят под спортивный марш**

### **Ведущий**

Сегодня в наших соревнованиях принимают участие ребята разного возраста.

Давайте познакомимся с командами и поприветствуем друг друга.

Приветствие команд (каждая команда называет своё название, девиз и приветствует другие команды Физкульт – Ура.).

### **Ведущий**

На нашем празднике присутствует и многоуважаемое жюри – гости спортивного праздника, которое будет следить за ходом наших соревнований.

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.

Кто окажется дружнее, тот сейчас и победит.

### **Ведущий**

Стать чемпионами, мы знаем, Задача сложная для всех. Соревнованья начинаем, И твёрдо верим в ваш успех!

А начнём мы их с клятвы спортсменов:

Эй, спортсмены, подтянитесь. Все смотрите на меня,

Повторим со мною вместе Клятвы добрые слова:

Клянемся дружными мы быть, **Дети**. Клянемся!!!

**Ведущий**

И слезы горькие не лить, **Дети**. Клянемся!!!

**Ведущий**

С улыбкой трудности встречать, **Дети**. Клянемся!!!

**Ведущий**

И смело их преодолевать, **Дети**. Клянемся!!!

**Ведущий** Девиз Олимпийцев!:

**Ведущий**

Кто с ветром проворным может сравниться? **Дети**. Мы Олимпийцы!

**Ведущий**

Кто верит в победу, преград не боится? **Дети**. Мы Олимпийцы!

**Ведущий**

Клянемся быть честным, к победе стремиться!

Рекордов высоких клянемся добиться!!!

**Дети**. Клянемся! Клянемся! Клянемся!

**Ведущий**

И конечно же нам не обойтись без спортивной разминки.

**Ребёнок**

Заниматься мы должны Спортом все усиленно.

Ведь стране нашей нужны - Смелые и сильные

**Ребёнок**

Чтобы вырасти здоровым, Энергичным и толковым,

Рано утром не ленись, На зарядку становись!

**Ребёнок**

Даже утром в день рожденья Делай эти упражненья

И тогда промчатся мимо Грипп, простуда и ангина

**Спортивная разминка «Делаем зарядку».**

Будем делать мы зарядку. Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Ну, тогда подтянитесь! На зарядку становитесь.

### **РАЗМИНКА**

За руки возьмёмся, встанем в круг. Человек человеку – друг!

*(Команды встают в большой круг)*

Без запинки, без заминки

Дружно выполним разминку!

Мы становимся всё выше,

Достаём руками крыши *(поднимать руки через стороны вверх и опускать вниз)*

На два счёта поднялись, три, четыре – руки вниз.

Физкульт – привет! Физкульт – привет!

Головой вращаем плавно *(повороты головой вправо-влево)*

Смотрим влево-вправо.  
Раз наклон, два - наклон (*руки на поясе, наклоны туловища в стороны*).  
Кто-то будет чемпион.  
Наклонись, наклонись,  
Всем ребятам улыбнись.  
Мы присели, мы привстали (*приседания, руки вперёд*),  
Сели, встали, Сели, встали,  
Наши ноги крепче стали.  
Наклоны выполняем (*наклоны вперёд, доставая руками носочки ног*),  
Ноги укрепляем раз, два, три четыре,  
Мы уже большие!  
Ноги врозь и ноги вместе (*прыжки: ноги врозь, ноги вместе*)  
Вот так прыгаем на месте!

Разминка закончена, переходим к соревнованиям.

**Ведущий.** На олимпиаде зажигают факел с олимпийским огнём, который передают друг другу. Наши команды тоже будут передавать Олимпийский огонь друг другу.

### 1. ЭСТАФЕТА ОЛИМПИЙСКОГО ОГНЯ

Дети делятся на две команды, строятся в 2 колонны перед линией старта. У впереди стоящих в руках “факелы”. По сигналу дети с “факелами” бегут до ориентира, огибают его и, возвращаясь, передают “факел” следующему игроку. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше. Ведущий одобряет действия детей, следит за четким выполнением правил игры. По окончании эстафеты объявляет команду-победителя.

**Ведущий:**

Итак, начинается забег, Обязательный для всех.

Ну-ка к старту приготовьтесь!

Все команды – здесь стройтесь!

Побежим мы друг за другом -

Бег с препятствиями, по кругу...

### 2. ЭСТАФЕТА «БЕГ С ПРЕПЯТСТВИЕМ»

Добежать до скамейки, проползти на животе, прыжки через гимнастические палки на земле, добежать до ориентира и назад, передать эстафету

**Ведущий:** А теперь друзья вперёд!

Эстафета всех нас ждёт!

Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

### 3. ЭСТАФЕТЫ С МЯЧОМ

Дети стоят в колонне друг за другом и передают мяч друг другу назад, затем вперед к капитану.

**Ведущий:** Крепки руки, меток глаз – трудно в армии без нас. В цель мячи кидаем – точно попадаем! (*метание мешочков или малых мячей в корзину*)

#### **4. ТОЧНО В ЦЕЛЬ**

**Ведущий.** А сейчас Игра- аттракцион для болельщиков

**«Собери звёздочки, кружки»**

Приглашаются несколько участников. Перед ними по всей площадке произвольно раскладываются звёздочки, кружки разных цветов. По сигналу участники должны собрать их.

**Ведущий**

(Я смотрю) Посмотри - у чемпиона

Гири – весом в четверть тонны.

(Я хочу) Хочешь ты таким же стать,

Чтоб сестренку защищать!

(Буду я) Будешь ты теперь в квартире

Поднимать большие гири.

А мы сейчас и посмотрим, какие ребята у нас сильные и в этом нам поможет

#### **5. БЕГ С ГАНТЕЛЯМИ**

Правила: бежать с гантелями змейкой вокруг колец, обежать обруч, бегом по прямой вернуться обратно, передав эстафету следующему.

**Ведущий.** На Олимпиаде есть соревнования на воде. Наши спортсмены отправляются в плавание на корабликах между островами.

#### **6. МЕЖДУ ОСТРОВАМИ**

Команды строятся за линией старта. В руках 1-го игрока- игрушечный пластмассовый кораблик. На расстоянии 1 м от линии старта расположены в шахматном порядке четыре малых обруча. На линии финиша, на расстоянии 4,5 м, расположен ориентир (конус). По сигналу первый игрок обегает обручи: сначала «острова», затем – ориентир, возвращается в свою команду, передаёт кораблик следующему участнику. Победившей считается команда, игрок которой быстрее передаст кораблик своему капитану.

**Ведущий.** На олимпиаде по вечерам взмывают в небо разноцветные гроздья салюта. Пусть и у нас расцветут яркие звёзды праздничного салюта.

#### **7. ЭСТАФЕТА «САЛЮТ»**

Игроки команд строятся в колонну по одному за линией старта.

Капитаны команд стоят на линии финиша лицом к команде на расстоянии 4,5м от них. В руках каждого участника эстафеты находится «салют». По сигналу первый игрок бегом направляется к капитану команды, передаёт ему «салют», возвращается в свою команду, передаёт эстафету. Движение начинает следующий участник, за ним по порядку – все остальные. Побеждает команда, передавшая все «салюты» своему капитану.

**Ведущий.** Вот и подходит к завершению наша Олимпиада.

Ну как, ребята, вам понравилась Олимпиада?

Пока жюри подводит итоги, проведем спортивную викторину.

1. Кто судит соревнования? (судья)
2. Назовите летнюю спортивную игру (командную)? (волейбол, баскетбол, футбол)
3. Кто болеет за спортсменов? (болельщики, зрители)
4. Кто самый главный в команде? (капитан)
5. Чем награждается победитель соревнований? (медалью)
6. Какую медаль дают за 1-ое место? (золотую)
7. Что изображено на олимпийском флаге? (олимпийские кольца)
8. Назовите девиз Олимпиады? ("Быстрее, выше, сильнее")
9. Где раньше проходили Олимпийские игры? (В Древней Греции, город Олимпия)
10. Какими качествами должен обладать спортсмен? (сильным, ловким, выносливым, быстрым, честным)

*Под звуки торжественной музыки команды – участники олимпиады выходят на заключительное построение.*

### **Ребенок**

Пусть еще до олимпийцев Нам дорога далека.  
И пусть сладкие медали Получили мы пока.  
Но надеяться мы будем, Что пройдет немного лет,  
Настоящие медали Мы получим наконец!

### **Ребёнок.**

Время мчится, будто птица, И, наверно, в добрый час  
В гордой форме олимпийца Выйдет кто-нибудь из нас.

### **Ведущий:**

Пришло время подвести итоги наших соревнований.  
Слово предоставляется жюри.

### **Жюри:**

За ловкость силу и сноровку,  
Упорный труд на тренировках,  
За собранность, стальные нервы,  
И за стремление быть первым,  
За мужество и за терпенье,  
Талант, напор и вдохновенье  
И за прекрасный результат,  
Который лучше всех наград!  
Примите от нас в награду призы и медали.

### **Вручение наград.**

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Мы приветствуем наших юных спортсменов на торжественной церемонии награждения! За участие в Малых Олимпийских играх дети награждаются памятными медалями

**Ведущий:** На этом Малые Олимпийские игры считать закрытыми!